

PLAN DE MĂSURI ÎN VEDEREA PREVENIRII ȘI LIMITĂRII INFECTĂRII CU COVID 19

- I. Informarea salariaților despre simptomele și modul de apariție al COVID – 19**
- II. Instruirea salariaților – măsuri de igiena în colectivități**
- III. Măsuri adoptate de SRR pentru asigurarea unei intervenții oportune în situația suspiciunii sau confirmării unor cazuri de infecție cu COVID – 19**

I . Informarea salariaților despre simptomele și modul de răspândire al COVID – 19

1. Persoanele infectate cu COVID – 19 sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tuse, febră, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruși diferiți.
2. Pentru a confirma dacă o persoană este infectată cu acest nou tip de virus sunt necesare teste de laborator.
3. Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase înainte de a prezenta simptome semnificative.
4. COVID – 19 este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale.

DEFINIȚII:

1. **Caz suspect** -pacient cu infecție respiratorie acută și debut brusc al cel puțin unuia din următoarele simptome: tuse, febră, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței respiratorii) care necesită sau nu spitalizare și în perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor a intrunit cel puțin unul din următoarele criterii epidemiologice:
 - a avut *contact apropiat* cu un caz confirmat sau probabil de COVID-19,
 - a avut istoric de călătorie în zone cu transmitere comunitară extinsă.



2. Contactul apropiat:

- a) Persoana care locuieste in aceeasi gospodarie cu un pacient cu COVID-19;
- b) Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strangere de mana neurmata de igiena mainilor);
- c) Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mana neprotejata de manusa);
- d) Persoana care a avut contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;
- e) Persoana care s-a aflat in aceeasi incapere (ex.sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 m;
- f) Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda ingrijire directa unui pacient cu COVID-19 sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fara portul corect al echipamentului de protectie;
- g) Persoana care a avut contact in avion cu un caz de COVID-19 si care a stat pe unul din cele 2 randuri in orice directie fata de caz, persoane care au calatorit impreuna cu cazul sau care iau acordat ingrijire in avion, membri ai echipajului care au servit in zona in care s-a aflat cazul.
- h) Persoana care a stat intr-un areal geografic cu transmitere comunitara extinsa.

3. Caz probabil - un caz suspect la care rezultatul testarii pentru SARS, comunicat de laborator, este neconcludent sau la care rezultatul a fost pozitiv la un test pentru pan-coronavlrusuri.

4. Caz confirmat - o persoana cu confirmare in laborator a infectiei cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele si simptomele clinice.

5. Carantina - restrictia activităților și/sau separarea de alte persoane a acelor persoane suspecte provenite din zone geografice sau localități în care s-au confirmat cazuri de îmbolnăvire cu Covid-19 și care nu sunt bolnave, sau a bagajelor, containerelor, mijloacelor de transport sau bunurilor suspecte într-o maniera care să prevină posibila răspândire a infecției sau contaminării.

6. Decontaminare- procedură prin care sunt luate măsuri de sănătate pentru a elimina un agent sau materie infecțioasă sau toxică prezentă pe suprafața corpului unei persoane sau animal, dintrun sau de pe un produs preparat pentru consum sau orice alte obiecte neînsuflețite, inclusiv mijloace de transport, ce pot constitui un risc de sănătate publică.



7. Dezinfecție- procedura prin care sunt luate măsuri de sănătate pentru a controla sau elimina agenții infecțioși de pe suprafața corpului uman sau animal sau dinăuntru sau de pe suprafața bagajelor, mărfurilor, containere, mijloace de transport, bunuri sau colete poștale prin expunere directă la agenți chimici sau fizici.

8. Infecție - pătrunderea și dezvoltarea sau multiplicarea unui agent infecțios în corpul uman sau animal care poate constitui un risc de sănătate publică.

9. Izolare- restricția activităților și/sau separarea de alte persoane a acelor persoane suspecte provenite din zone geografice sau localități învecinate zonelor geografice sau localităților în care s-au conformat cazuri de îmbolnăvire cu Covid-19 și care nu sunt bolnave, sau a bagajelor, containerelor, mijloacelor de transport sau bunurilor suspecte într-o manieră care să prevină posibila răspândire a infecției sau contaminării.

II. INSTRUIREA SALARIAȚILOR – MĂSURI DE IGIENĂ ÎN COLECTIVITĂȚI

1. **Evitați contactul cu persoanele bolnave** (nu călătoriți în zonele cu risc, evitați aglomerațiile (unde există risc crescut de a intra în contact cu o persoană infectată, nu stați lângă persoanele care tușesc sau stranută, nu vizitați și nu duceți în colectivități persoanele bolnave).

2. Respectați regulile generale și individuale de igienă: utilizarea batistei și spălatul pe mâini, **pusul mâinii la gură atunci când tușim sau stranutăm**, evitarea contaminării prin atingerea cu mâinile a ochilor sau a gurii, aerisirea zilnică a locuințelor sau a birourilor cu menținerea unei temperaturi de 18-22 grade precum și igienizarea spațiilor și a suprafețelor.

3. Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun, spălatul trebuie să dureze **cel puțin 20 de secunde, insistând pe pliurile și spațiile interdigitale**, apoi uscați mâinile cu prosoape de hartie sau aer cald sau dacă nu sunteți în apropierea apei puteți utiliza, cu eficiență mai redusă, un dezinfectant pe bază de alcool.

4. Evitați automedicația. Orice tratament trebuie făcut **doar la recomandarea medicilor de familie** sau a specialiștilor. Antibioterapia fără discernământ este nu doar ineficientă, ci și potențial periculoasă! Poate duce la selecționarea germenilor rezistenți, agravarea afecțiunilor de bază sau da efecte secundare multiple nedorite.



5. Mentineti distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tusească, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

6. Nu va atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile. Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gura, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

7. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe baza de clor sau alcool. Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin clor, inalbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetolic și cloroform.

8. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave:

- înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;
- acoperiți-vă gura și nasul cu mască și asigurați-vă că nu există decalaje între față și mască;
- evitați să atingeți mască pe timpul folosirii;
- înlocuiți mască cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile;
- pentru a scoate mască nu atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate;
- aruncați imediat mască la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.

III. MĂSURI ADOPTATE DE S.R.R. PENTRU ASIGURAREA UNEI INTERVENȚII OPORTUNE ÎN SITUAȚIA SUSPICIUNII SAU CONFIRMĂRII UNOR CAZURI DE INFECȚIE CU COVID – 19

1. Accesul controlat pe baza de legitimație specială în spațiile dotate cu echipamente/instalații care asigură difuzarea în condiții de continuitate și siguranță a programelor postului Radio Romania Actualitati (la nivelul etajului – 3, din sediul central) prin asigurarea pazei cu efective de (1 post de pază) jandarmi pe perioada măsurilor necesare prevenirii și limitării infectării cu covid -19.

2. Separarea echipelor de lucru care să nu intre în contact una cu cealaltă pentru asigurarea continuității emisiilor.



3. Creerea unui colectiv de rezervă în cadrul structurilor de importanță deosebită pentru continuarea serviciului public de radiodifuziune, care să poată interveni pentru continuarea activității în situații de criză.

4. Dezinfecția zilnică a podelelor cu o soluție formată din apă și produse pe baza de Clor conform indicațiilor producătorului, conform normelor și standardelor legale în vigoare.

5. Igienizarea suprafețelor (conform normelor igienico-sanitare în vigoare) ce au contact direct cu un număr ridicat de persoane (lifturi, clanțe, obiecte sanitare) de 2-3 ori pe zi.

6. Achiziționarea unor produse de dezinfecție profesionale, care vor fi însoțite de fișe tehnice și certificate de conformitate. și apoi distribuite către structurile SRR.

- **Pentru personalul din clădiri** : - Dispensere pentru igienizarea mâinilor;

- Gel dezinfectant pentru tegumente;

- **Pentru personalul de pe teren**: - Măști protecție

- Gel Antibacterian dezinfectant pentru mâini;

7. Instalarea de dispensere pentru igienizare la intrările în sediul central al Societății Române de Radiodifuziune din Str. Gral Berthelot, str. Temișana și intrarea la Sala Radio.

8. Afișarea la loc vizibil a Recomandărilor Ministerului Sănătății de prevenire și limitare a eventualelor îmbolnăviri cu noul Coronavirus.

9. Utilizarea e-mailului și a teleconferințelor pentru a reduce contactele fizice și deplasările în interes de serviciu, dacă acestea nu sunt necesare în mod imperativ;

10. Suspendarea, pe perioada determinată, a tuturor activităților culturale la nivelul SRR (concerte, targuri de carte, gale, corurile de copii, etc)

11. Stabilirea unor programe de lucru individualizate, cu acordul sau la solicitarea salariatului, cu respectarea duratei maxime legale a timpului de muncă:

a) Șefii locurilor de muncă, în funcție de specificul activității stabilesc programul de începere a lucrului în **trei intervale orare**:

- o parte dintre angajați la începând cu ora 7.00 până la ora 12.00;

- plecarea de la serviciu se decalează, corespunzător.

b). **Modificarea temporară a locului de muncă la domiciliul salariatului**, propusă de șeful locului de muncă, cu precizarea în mod expres în decizia sau, după caz, în actul adițional de modificare a locului de muncă, a următoarelor elemente:

- faptul că salariatul lucrează de la domiciliu;

- perioada în care se aplică această măsură;



- programul în cadrul căruia angajatorul este în drept să controleze activitatea salariatului său și modalitatea concretă de realizare a controlului;
- obligația angajatorului de a asigura transportul la și de la domiciliul salariatului, după caz, al materiilor prime și materialelor pe care le utilizează în activitate, precum și al produselor finite pe care le realizează precum și instruirea lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă.

c). **Desfășurarea activității prin telemuncă**, în urma încheierii unui act adițional la contractul individual de muncă, atunci când îndeplinirea atribuțiilor specifice funcției, ocupației sau meseriei pe care o deține salariatul presupune folosirea tehnologiei informației și comunicațiilor.

12. În respectarea art.23 (1) din Legea nr.319 a sănătății și securității în muncă, **salariații SRR, vor coopera, atât timp cât este necesar, cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați**, pentru a permite angajatorului să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate, în domeniul său de activitate.

13. Salariații SRR au obligația să:

a) anunțe în regim de urgență șeful locului de muncă dacă:

- a avut *contact apropiat* cu un caz confirmat sau probabil de COVID-19,
- a avut istoric de călătorie în zone cu transmitere comunitară extinsă, după data de 01.02.2020.

b) informeze persoana cu atribuții specifice *inspectorului de protecție civilă* din cadrul Direcției Management Organizațional cu privire la existența vreunui *caz suspect* în cadrul colectivului.

c) să aștepte instrucțiunile persoanei cu atribuții specifice *inspectorului de protecție civilă* pentru etapele care vor fi parcurse până la preluarea de către Serviciul Ambulanță.

14. Salariații care prezintă risc ridicat de îmbolnăvire cu COVID – 19 (persoanele diabetice precum și cele cu boli cardio-vasculare, persoane cu vârsta de peste 60 de ani)) vor lua măsuri suplimentare de protecție și prevenire a infectării, la recomandarea medicului la care sunt în evidență.

15. Incepand cu data de 20.03.2020, plata salariilor si onorariilor se va efectua exclusiv pe card

Prezentele măsuri vor fi actualizate/completate în regim de urgență în funcție de măsurile adoptate la nivel național si/sau local pentru prevenirea infectării cu virusul COVID – 19.